

Gestalt Associates Training Los Angeles

in collaborazione con



Presenta

Workshop TEORICO-ESPERIENZIALE di due giorni

*Un pesce e un uccello possono amarsi,
ma dove andranno a vivere?*

con

Robert W. Resnick, Ph.D. and Rita F. Resnick, Ph.D.

Gestalt Associates Training Los Angeles

Workshop dedicato alla Relazione e alla Terapia di Coppia

Lingua ufficiale: Inglese con traduzione diretta in Italiano

Roma, 15-16 Marzo 2008

Hotel Domus Sessoriana

Piazza Santa Croce in Gerusalemme, 10/12
00185- ROMA

Presentazione

L'obiettivo del workshop è quello di fornire un training di alto livello per psicologi, psicoterapeuti della Gestalt e psicoterapeuti di altri orientamenti teorici, nonché tutti coloro che per motivi professionali, personali o di studio, vogliono conoscere il modello gestaltico dei Resnick applicato alla relazione, alla Terapia di Coppia e alla Psicoterapia Esperienziale individuale.

I Resnick, presenteranno il loro modello teorico innovativo applicato alla relazione e alla Terapia di Coppia, formulato in quaranta anni di pratica e di insegnamento della Psicoterapia di Coppia. Attraverso dimostrazioni cliniche sempre collegate ad elementi teorici, i partecipanti avranno l'eccezionale opportunità di osservare di persona i maestri lavorare dal vivo con coppie vere e con tematiche reali.

Oltre ad osservare direttamente il modo di lavorare dei Resnick, i partecipanti saranno invitati a sperimentarsi come terapeuti nei sottogruppi del pomeriggio, per acquisire preziose consapevolezze sul loro modo di condurre una sessione di Terapia di Coppia. Durante il workshop inoltre, i partecipanti potranno lavorare in simulate e/o come coppia modello, essendo supervisionati direttamente dai conduttori.

Questo workshop di formazione altamente qualificata, offre l'opportunità di conoscere il modello teorico dei Resnick, mutuato direttamente dall'originale lavoro di Fritz Perls e James Simkin, di cui Robert è stato allievo diretto, e che ha portato alla rielaborazione insieme a Rita, di una metodologia di lavoro con le coppie, che da anni viene sperimentata e riconosciuta in tutto il mondo, e oggi presentata anche in Italia.

Robert W. Resnick, Ph.D. e Rita F. Resnick, Ph.D., sono i fondatori e i direttori (insieme a Todd Burley, Ph.D.) della GATLA (Gestalt Associates Training Los Angeles), che organizza l'European Summer Residential Gestalt Therapy Training

Program, giunto ormai alla sua 37° edizione –giungendo ad essere tra i percorsi formativi in Psicoterapia più accreditati al mondo.

Programma

Il workshop della durata di due giorni, si svolgerà a Roma presso l'hotel Domus Sessoriana (zona S. Giovanni), dalle ore 9.00 alle 18.00 nei giorni 15 e 16 Marzo 2008.

I partecipanti possono decidere in anticipo se pernottare nello stesso albergo dove si terrà l'evento, o scegliere una diversa sistemazione.

Ogni mattina i Resnick, lavoreranno in diretta con coppie reali (vi è la possibilità di prendere parte all'evento come coppia modello, usufruendo di uno sconto sulla quota di partecipazione), per illustrare il loro modo di incoraggiare le coppie ad essere autentiche. Nello sperimentare una piena autenticità con il partner infatti, ogni membro della coppia diviene consapevole del grado di compatibilità esistente nella relazione, sulla base di chi realmente lui o lei sono, piuttosto di chi pensano di dover essere. Ogni relazione basata sugli introietti, anche se può temporaneamente funzionare, conduce quasi sempre alla rottura e alla conseguente disperazione di non sapere se fosse realmente possibile stabilire una buona relazione, perché questa era prima di tutto basata sulle paure, i ruoli, le aspettative e i doveri.

Ogni mattina verranno inoltre presentati aspetti teorici seguiti da un lavoro clinico eseguito dal vivo due volte al giorno con le coppie modello; nel pomeriggio, il gruppo verrà suddiviso in due sottogruppi dove i partecipanti potranno lavorare come terapeuti direttamente supervisionati da Robert e Rita. Ogni sessione di lavoro sarà riferita agli elementi teorici e discusso poi nel gruppo.

Al termine di ogni giornata, vi sarà infine uno spazio dedicato al processo di gruppo, dove poter approfondire i propri vissuti personali relativi al materiale teorico e clinico presentato, nonché avere ulteriori delucidazioni teoriche sul lavoro svolto, in una community calda, internazionale e professionale, costituita dai conduttori, i partecipanti e le coppie.

Il workshop tratterà i seguenti principi teorici :

- Lo spostamento da un modello di relazione basato sul contenuto, verso un modello di relazione orientata al contatto e processuale.
- L'esplicazione del più recente e complesso dilemma umano: **Come stare in relazione senza rinunciare alla propria identità...** (come una forma di equilibrio tanto complesso, da imparare nel corso dell'intera esistenza e non come "un problema" che deve essere risolto)
- **Incontrarsi sulle differenze piuttosto che fare in modo che le differenze si incontrino**
(Il principio di base della Terapia di Coppia)
- L'analisi delle strutture caratteriali dell'individuo e della società.
- L'esplorazione del processo di costruzione e distruzione di una coppia.
- L'individuazione di alcune tematiche centrali nella relazione, quali l'amore, l'intimità, i confini e il potere.
- La presentazione del "ciclo di relazione" elaborato da Robert e Rita.
- L'esposizione degli aspetti relazionali legati ad elementi intrapsichici e interpersonali, alla cultura, al genere, alla razza, alla religione e alla società.
- L'osservazione fenomenologica del processo di costruzione di significati all'interno di una relazione di coppia.
- Una nuova riflessione sugli attuali ruoli e modelli di relazione di coppia, alcuni dei quali anacronistici.
- L'imparare a portare rispetto agli individui, le coppie, le famiglie e tutto l'ecosistema di cui la coppia fa parte.
- La comprensione della dinamica di costruzione e decostruzione di una coppia, basata sulla teoria del processo, il quale comprende alcune tematiche relazionali, come l'incontrarsi sulle differenze, la comunicazione, l'impegno, la fiducia, il contatto, l'intimità, l'amore, il potere, le differenze di genere e altro ancora.

I Resnick presenteranno inoltre il loro modello di Terapia della Gestalt, comparandolo alla Terapia Psicoanalitica Contemporanea, Sistemica, Cognitivo-Comportamentale e tutti gli approcci post-moderni, per offrire una visione chiara ed integrata del loro approccio, basato sulle affinità e le differenze di altri orientamenti teorici.

Prenotazioni e costi

Il workshop è a numero limitato ed è richiesta una prenotazione; potete inoltrare la vostra richiesta all'indirizzo email training@cipog.com o contattare la segreteria del CIPOG al numero di telefono +39 06 99709935

E' comunque necessario completare la form di registrazione sul sito del CIPOG www.cipog.com/couplestraining/iscrizione/

Eseguita la registrazione vi saranno forniti gli estremi per effettuare il pagamento tramite carta di credito (con registrazione immediata) o altri metodi di pagamento.

Costo di Partecipazione:

Il costo del Workshop sulla Terapia di Coppia è di **250,00€** + IVA.

Per chi partecipa anche al Workshop sulla Gestalt Therapy il costo dell'intero training è di **400,00€** + IVA per i quattro giorni.

La quota comprende la partecipazione all'evento, coffee break, e spese amministrative.

Le spese di vitto e alloggio sono escluse, anche se è possibile usufruire di una convenzione con l'hotel che ospita l'evento. Per prenotare una stanza singola o doppia potete contattare direttamente l'hotel DOMUS SESSORIANA, specificando che siete partecipanti dei workshop - www.domussessoriana.it

I Resnick invitano a partecipare al workshop 2 o 3 coppie modello per le dimostrazioni durante il lavoro. Le coppie modello parteciperanno a tutte le discussioni teoriche sul lavoro clinico in un clima di totale trasparenza.

Per informazioni su come raggiungere l'hotel [Clicca qui](#)

Per ogni ulteriore informazione
info@cipog.com o www.cipog.com/couplestraining